

Turvallisuutta läpi elämän - Säkerhet genom livet

**Meidän Hyvinkää
-kärkihanke**

Tehdään iästä numero - Gör ett nummer av åldern

**Vanhustenviikko 2023
-tapahtumat**



Tervetuloa!

MIELIYSTÄVÄLLINEN VANHUUS

Hyvinkään Kaupungintalolla 6.10. klo 10–16

● hyvinkaa.fi/vanhustenviikko2023 ●

TURVALLISUUTTA LÄPI ELÄMÄN - MIELIYSTÄVÄLLINEN VANHUUS

Hyvinkään Kaupungintalolla 6.10.2023 Klo 10-16

Lavaohjelma

- 10.00 Avauspuhe
- 10.30 Yhdistyspaneeli - hyvää oloa vapaa-ajan aktiviteeteista
- 11.30 Muotia läpi vuosikymmenten - Nea Krantz
- 12.30 Eläinten voimaannuttava vaikutus
- Terapiatassut / Saana Hakola
- 13.30 Kirjailijavieras Kirsti Manninen alias Enni Mustonen
- turvallisuuden tunne ennen ja nyt
- 14.30 Ikivihreät Live Musavisa

Olohuoneet

- Olohuone 1
(Kokoushuone Järvi) **Tietoa, Terveisiä & Digitukea!**
Ikärikas Vanhusneuvosto
Esittelyt tasatunnein klo 11 alkaen
- Olohuone 2
(Kokoushuone Aura) **Yhteisöpalapeli**
Eläkeläisyhdistykset
- Olohuone 3
(Kokoushuone Lyhde) **Lautapelihuone** (muistipeli, domino, yatzi)
Eläkeläisyhdistykset
- Olohuone 4
(Kokoushuone Mänty) **Videotarinoita**
Suvanto ry
- Olohuone 5
(kokouskäytävä): **Yhteisötaideteos**
mistä minulle tulee hyvä mieli?
Onnensilta
- Olohuone 6
(Kokoushuone Kallio) **Happy golden days**
-seminaarin kisakatsomo



- Olohuone 7
(Aulan “esitenurkkaus”)
- Olohuone 8
(Kokoushuone Pluto)
- Olohuone 9
(Kokoushuone Mars)
- Olohuone 10
(Kokoushuone Kuu)

Terapiakoira Hilma tavattavissa
Terapiatassut klo 13-15

Neulepaja, esittelypiste
Hyvinkää Opisto

Huolituoli
Hymise

Keskusteluhuone
Suvanto ry

Muut pisteet

- Hyvinkään kirjasto
- Hyvinkään Verso ry
- Etelä-Suomen
Syöpäyhdistys
- Liikuntapalvelut
- Terveydelle oy

**Pop-Up kirjasto, opastusta
verkkokirjaston käytössä**

**Näyttely - Maalauksia, käsitöitä ja
versolaisten vertaiskokemuksia**

**Vertaistuen esittelyä,
ROOSANAUHA PÄIVÄ!**

Vinkkejä vapaa-ajan liikuntaan

Yritysesittelypiste

- **Pssst...**
Tapahtuman ajan Studio Donnerissa
Hyvinkään Omaishoitajat ry:n ja
Hyvinkään Seudun Muistiyhdistyksen
järjestämä **Mieliystävällinen olohuone!**



Tervetuloa!

VANHUSTENVIIKKO 2023

Tehdään iästä numero - Gör ett nummer av åldern



Hyria

